

# Geneesmiddelen en alcohol?



Praat erover  
met uw  
apotheker

**Vermijd gevaarlijke  
cocktails...**



# Geneesmiddelen en alcohol?




## Vermijd gevaarlijke cocktails

Alcohol drinken als je geneesmiddelen neemt, is niet altijd zonder risico's. Wie zeker wil spelen, drinkt beter niet. Dit is soms makkelijker gezegd dan gedaan, zeker als je elke dag geneesmiddelen neemt. Wie laat zich niet van tijd tot tijd verleiden door een glaasje? In dit geval ben je best op de hoogte van de mogelijke effecten van alcohol op enkele veel gebruikte geneesmiddelen, en welke cocktails je zeker moet vermijden.

### Hoe beïnvloeden alcohol en geneesmiddelen elkaars werking?

Als je alcohol drinkt en medicatie inneemt, moet je lichaam zowel de alcohol als de pillen afbreken. Deze combinatie zorgt niet altijd voor problemen. Toch is het goed om weten dat alcohol de werking van bepaalde geneesmiddelen verstoort, of omgekeerd dat bepaalde geneesmiddelen de effecten van alcohol versterken.

Er zijn drie mogelijke gevolgen:

-  **1. De effecten van alcohol worden versterkt**, want je lichaam breekt alcohol minder goed af. Hierdoor neemt het verdovend effect van alcohol toe, met andere woorden je wordt slaperig, je concentratie alsook je reactievermogen en coördinatie verminderen. Ook kunnen onaangename effecten zoals een warm en rood aangezicht, misselijkheid, hoofdpijn, daling van de bloeddruk, duizeligheid en hartkloppingen optreden.
-  **2. De medicatie is minder werkzaam**, want de geneesmiddelen worden minder goed door het lichaam opgenomen en/of ze worden sneller afgebroken.
-  **3. De werking van de geneesmiddelen neemt toe** doordat de geneesmiddelen minder goed worden afgebroken. Hierdoor is het gevaar op bijwerkingen groter.

Merk op dat alcohol drinken terwijl je geneesmiddelen neemt, niet steeds betekent "op hetzelfde moment", zoals bijvoorbeeld een pil doorslikken met een pint. Ook met enkele uren tijd, tot zelfs enkele dagen voor enkele geneesmiddelen, tussen het drinken van alcohol en het innemen van je geneesmiddel, kunnen de effecten elkaar nog versterken of verzwakken.

## Over welke geneesmiddelen gaat het?

De effecten zijn niet alleen afhankelijk van de hoeveelheid alcohol en de persoon die drinkt, maar ook van de soort medicatie die je gebruikt. Bij het ene geneesmiddel zijn er pas problemen wanneer je elke dag alcohol drinkt of grote hoeveelheden drinkt. Bij andere geneesmiddelen voel je het verschil al bij één glas alcohol. Bij nog andere is er geen verschil.

Hieronder vind je een overzicht van veel gebruikte geneesmiddelen alsook de gevolgen indien je ze inneemt als je alcohol drinkt. Deze opsomming is niet volledig: in geval van twijfel, aarzel niet raad te vragen aan je apotheker!

Geneesmiddel	Gevolgen in combinatie met alcohol	Raadgeving
--------------	---------------------------------------	------------

### Geneesmiddelen bij pijn en ontsteking

Paracetamol	Het dagelijks drinken van alcohol, in combinatie met een regelmatig gebruik van paracetamol kan op termijn leiden tot leverschade.	Af en toe een glas alcohol vormt geen probleem.  Als je dagelijks drinkt, dan moet je minimum 8 uur interval laten tussen twee geneesmiddelinnamen.
Paracetamol + codeïne	Alcohol versterkt de slaperigheid, veroorzaakt door codeïne.	Drink geen alcohol als je activiteiten plant waarbij je alert moet blijven (zoals het besturen van een voertuig of machines,...).
Acetylsalicylzuur, ibuprofen, diclofenac, aceclofenac, flurbiprofen, ketotifen, oxaprozine, indometacine, proglumetacine, meloxicam, piroxicam, tenoxicam en naproxen	Deze middelen veroorzaken maagklachten. De combinatie met alcohol verergert dit! Hierdoor loop je hoger risico op maagzweren.	Af en toe een glas alcohol vormt geen probleem.  Geen alcohol bij maaglast.
Narcotische pijnstillers	Alcohol versterkt sommige bijwerkingen van deze sterkere pijnstillers zoals sufheid, verminderde reactiesnelheid en een minder goede ademhaling.	Drink geen alcohol als je activiteiten plant waarbij je alert moet blijven (zoals het besturen van een voertuig of machines,...).

Geneesmiddel	Gevolgen in combinatie met alcohol	Raadgeving
--------------	---------------------------------------	------------

## Geneesmiddelen bij een kriebelhoest

Codeïne, dextromethorfaan, dihydrocodeïne, ethylmorphine, noscapine,...	Alcohol versterkt de slaperigheid die deze geneesmiddelen uitlokken.	Drink geen alcohol als je activiteiten plant waarbij je alert moet blijven (zoals het besturen van een voertuig of machines,...).
---	--	---

## Geneesmiddelen bij allergie

Antihistaminica	Alcohol versterkt sommige bijwerkingen van deze geneesmiddelen zoals slaperigheid en een verminderde bewegingscoördinatie- en concentratievermogen.	Drink geen alcohol als je activiteiten plant waarbij je alert moet blijven (zoals het besturen van een voertuig of machines,...).
-----------------	---	---

## Antibiotica

*Alcohol vermindert de werking van antibiotica niet, MAAR...*

Metronidazol (Flagyl®), tinidazol (Fasigyn®) en ornidazol (Tiberol®)	In tegenstelling tot wat velen denken, vermindert alcohol de werking van een antibioticum niet. De combinatie met alcohol kan bij deze drie antibiotica echter wel vervelende bijwerkingen veroorzaken (bloeddrukdaling, hartkloppingen, hoofdpijn, een rood en warm gezicht, misselijkheid en zweten).	Geen probleem met het merendeel van de antibiotica. Drink geen alcohol tot en met <b>2 dagen</b> na het stopzetten van deze medicatie.
--	---	---

Bij twijfel, spreek erover met  
je arts of apotheker




Geneesmiddel	Gevolgen in combinatie met alcohol	Raadgeving
--------------	---------------------------------------	------------

## Slaap- en kalmeringsmiddelen

	<p>Alcohol versterkt niet alleen de werking van deze geneesmiddelen maar ook de volgende bijwerkingen: slaperigheid, minder controle over de bewegingen en moeite met concentreren. Ook het ademen kan bemoeilijkt worden indien je bij deze middelen alcohol drinkt.</p>	<p>Drink geen alcohol als je activiteiten plant waarbij je alert moet blijven (zoals het besturen van een voertuig of machines,...).</p> <p>Wees voorzichtig als je reeds moeilijkheden bij het ademen ondervindt.</p>
--	---	--

## Geneesmiddelen bij schimmelinfecties

<p>Ketoconazol, miconazol, fluconazol, itraconazol, posaconazol en voriconazol</p>	<p>De combinatie met alcohol kan vervelende bijwerkingen veroorzaken (bloeddrukdaling, hartkloppingen, hoofdpijn, een rood en warm gezicht, misselijkheid en zweten).</p> <p>Deze bijwerkingen treden niet op als je het geneesmiddel onder vorm van een zalf of gel op de huid smeert.</p>	<p><b>Drink geen alcohol tijdens de behandeling.</b></p> 
--	---	---

## Geneesmiddelen bij diabetes

	<p>Heb je diabetes, beperk dan je alcoholgebruik. Alcohol kan immers een te lage suikerspiegel veroorzaken. Zeker tussen de maaltijden door kan dit zorgen voor een hypo.</p>	<p>Vermijd zoete alcoholische dranken.</p> <p>Drink geen alcohol buiten de maaltijden. Beperk je tot enkele glazen (minder dan 3) tijdens de maaltijd (pasta, aardappelen, brood,...).</p>
<p>Metformine (Glucophage®, Metformax®, ...)</p>	<p>De combinatie met veel alcohol kan ervoor zorgen dat melkzuur wordt opgestapeld in het bloed. Dat geeft braken, buikpijn met spierkrampen, een algemeen onwel gevoel met ernstige vermoeidheid en problemen met ademen. Dit kan zelfs leiden tot coma.</p> <p>Dit risico is groter als je nieren slecht werken of je ondervoed bent.</p>	<p><b>Drink nooit meer dan 3 glazen.</b></p> <p><b>Raadpleeg onmiddellijk je arts of ga naar het ziekenhuis als je last hebt van de hier beschreven bijwerkingen.</b></p>

Geneesmiddel	Gevolgen in combinatie met alcohol	Raadgeving
--------------	---------------------------------------	------------

## Geneesmiddelen bij stemmingsstoornissen

<p>Antidepressiva</p>	<p>Alcohol versterkt sommige bijwerkingen van deze geneesmiddelen zoals slaperigheid en een verminderd coördinatie- en concentratievermogen.</p> <p>Patiënten die reeds langere tijd antidepressiva nemen, voelen zich minder suf omdat het lichaam gewend wordt aan het geneesmiddel maar het concentreren en het controleren van de bewegingen blijft moeilijk.</p> <p>Bovendien kan onverwachte verwardheid optreden.</p>	<p>Af en toe een glas alcohol vormt geen probleem.</p> <p>Drink geen alcohol als je activiteiten plant waarbij je alert moet blijven (zoals het besturen van een voertuig of machines,...).</p>
-----------------------	--	---

## Geneesmiddelen tegen epilepsie

	<p>Alcohol versterkt sommige bijwerkingen van deze geneesmiddelen zoals slaperigheid of een verminderd coördinatie- en concentratievermogen.</p> <p>Af en toe een glas alcohol heeft geen invloed op het aantal epilepsieaanvallen.</p> <p>Elke dag alcohol drinken, versnelt de afbraak van deze geneesmiddelen. Waardoor ze minder lang werkzaam zijn.</p> <p>Plots stoppen met alcohol drinken wanneer je een gewoontedrinker bent, kan epileptische aanvallen veroorzaken.</p>	<p>Af en toe een glas alcohol vormt geen probleem.</p> <p>Drink geen alcohol als je activiteiten plant waarbij je alert moet blijven (zoals het besturen van een voertuig of machines,...).</p> <p>Drink niet elke dag alcohol. Laat je begeleiden door je huisarts als je je alcoholgebruik onder controle wilt krijgen. Stop niet plots op eigen initiatief.</p>
--	--	--

De lever speelt een belangrijke rol in de omzetting en afbraak van geneesmiddelen. Drink met mate.

Geneesmiddel	Gevolgen in combinatie met alcohol	Raadgeving
--------------	---------------------------------------	------------

## Geneesmiddelen bij hartaandoeningen en hartkramp

Nitroglycerine, isosorbidedinitraat	Alcohol versterkt sommige bijwerkingen van deze geneesmiddelen zoals duizeligheid en bloeddrukdaling. Hierdoor riskeer je te vallen.	Af en toe een glas alcohol vormt geen probleem.  Als je meerdere glazen gedronken hebt, <b>sta dan langzaam op</b> om het risico op duizeligheid en vallen te verminderen.
Verapamil (Isoptine®, Lodixal®)	Dit geneesmiddel verhoogt de effecten van alcohol: je wordt slaperig en je concentratie en bewegingscoördinatie worden minder.	Drink geen alcohol als je activiteiten plant waarbij je alert moet blijven (zoals het besturen van een voertuig of machines,...).

## Geneesmiddelen bij hoge bloeddruk

	Het dagelijks drinken van alcohol verhoogt de bloeddruk en kan de werkzaamheid van je geneesmiddelen verminderen.  Grote hoeveelheden alcohol kunnen daarentegen een plotse daling van de bloeddruk veroorzaken. Hierdoor word je duizelig en riskeer je te vallen.	Af en toe een glas alcohol vormt geen probleem.  Als je meerdere glazen gedronken hebt, <b>sta dan langzaam op</b> om het risico op duizeligheid en vallen te verminderen.
Verapamil (Isoptine®, Lodixal®)	Dit geneesmiddel verhoogt de effecten van alcohol: je wordt slaperig en je concentratie en bewegingscoördinatie worden minder.	Dit geneesmiddel verhoogt de effecten van alcohol: je wordt slaperig en je concentratie en bewegingscoördinatie worden minder.

## Geneesmiddelen bij te hoge cholesterol

Statines	Veel alcohol drinken, verhoogt het risico op bijwerkingen zoals spierklachten (spierpijn, spierversmoeding, kramp, soms zelfs spierscheur).	Af en toe een glas alcohol vormt geen probleem.  Drink geen grote hoeveelheden alcohol.  Bij last van spierpijnen, raadpleeg je arts.
----------	---	---



Geneesmiddel	Gevolgen in combinatie met alcohol	Raadgeving
--------------	---------------------------------------	------------

## Antistollingsmiddelen of bloedverdunnende middelen

<p>Vitamine -K- antagonisten: acenocoumarol (Sintrom®), fenprocoumon (Marcoumar®) en warfarine (Marevan®)</p>	<p>Alcohol versterkt het antistollingseffect van deze middelen. Hierdoor is er een verhoogd risico op bloedingen.</p> <p>Schijnbaar tegenstrijdig, vermindert jarenlang alcoholgebruik de werking van het geneesmiddel en vergroot dus het risico op een bloedklonter en trombose.</p>	<p>Af en toe een glas alcohol vormt geen probleem.</p> <p>Drink geen grote hoeveelheden alcohol in één keer.</p> <p>Drink niet elke dag alcohol.</p> <p>Als je een gewoontedrinker bent, laat je dan begeleiden door je huisarts als je je alcoholgebruik onder controle wilt krijgen. Stop niet plots op eigen initiatief.</p>
---	--	---

Ook andere, minder frequent gebruikte geneesmiddelen kennen een wisselwerking met alcohol. Twee daarvan worden hieronder vernoemd, aangezien de combinatie met alcohol ernstige gevolgen kan hebben.

<p>Methotrexaat (Ledertrexate®)</p>	<p>Bij gelijktijdig gebruik van alcohol en methotrexaat heeft de lever het zwaar te verduren en kan er leverschade ontstaan.</p>	<p><b>Drink geen alcohol tijdens de behandeling.</b></p> 
<p>Acitretine (Neotigason®)</p>	<p>Het gelijktijdig gebruik van dit geneesmiddel en alcohol kan de vorming van etritinaat tot gevolg hebben, een stof die schadelijk is voor het ongeboren kind. Wanneer deze stof wordt gevormd, duurt het lang vooraleer het volledig is verdwenen uit het lichaam.</p>	<p><b>Vruchtbare vrouwen mogen absoluut geen alcohol nuttigen (onder vorm van drank, patisserie, geneesmiddelen,...) tot 2 maanden na het stopzetten van de behandeling.</b></p> 

Geneesmiddelen en alcohol?  
Vermijd gevaarlijke cocktails!

## Waar kan ik terecht met vragen over alcohol?

- Je kan steeds bij je huisarts terecht met vragen over je alcoholgebruik.
- De DrugLijn voor concrete informatie, een eerste advies en/of adressen voor hulp en preventie.

**Bel naar 078/15 10 20  
of neem online contact  
via [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)**

(mail, skype, chat). In de rubriek "Aan de slag" kan je terecht voor een zelftest.



**Geneesmiddelen?  
Vraag raad aan uw apotheker!**



Geneesmiddelen en alcohol?  
Praat erover met uw apotheker!

## Uw apotheek



Een realisatie met de steun van het Federaal Verslavingsfonds

